



V Jornada Técnica de Itálica
XXXVI Cross Internacional de Itálica
Sábado 20 de enero de 2018. 9:30 h
Hotel TRH Alcora. San Juan de Aznalfarache





PROGRAMA

V JORNADA TÉCNICA DE ITÁLICA

- ✓ **ÁREA TEMÁTICA:** Cross de Itálica.
- ✓ **TIPOLOGÍA:** Jornada.
- ✓ **MODALIDAD:** Presencial.
- ✓ **NÚMERO DE PLAZAS:** Hasta completar aforo. 120 plazas.
- ✓ **CUOTA:** Jornada abierta y gratuita previa inscripción.
- ✓ **INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 17 de enero de 2018 a las 00:00 horas, en la web www.crossinternacionaldeitalica.es.
- ✓ **FECHA Y HORA:** Sábado 20 de enero de 2018, a las 9:30 horas.
- ✓ **LUGAR:** Hotel TRH Alcora, carretera de San Juan a Tomares km 1, San Juan de Aznalfarache (Sevilla).
- ✓ **COORDINACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**
 - **José Manuel Díaz Chaves.**
Director del Cross Internacional de Itálica. Diputación de Sevilla.
 - **José Antonio Muñoz Muñoz (Anchoa).**
 - **Laura Ladrón de Guevara Moreno.**
 - **Víctor Cárdenas Fernández.**
- ✓ **PONENCIAS:**
 - **Fernando Pimentel Valero.**
Responsable de infraestructuras del Cross internacional de Itálica.
 - **Juan Marcelo Fernández.**
Presidente de la sociedad española de nutrición deportiva.
 - **Antonio Serrano Sánchez.**
Entrenador nacional de atletismo. Exatleta internacional
 - **Adel Mehaal.**
Atleta español internacional subcampeón de Europa de campo a través

✓ **OBJETIVOS:**

- Dar a conocer todo aquello que comprende la organización del Cross internacional de Itálica desde el punto de vista de su montaje y preparación de infraestructuras.
- Profundizar en el conocimiento de las ayudas ergogénicas aplicadas al mundo del atletismo de élite.
- Obtener la visión directa de un atleta profesional de primer nivel y su entrenador a partir de sus experiencias.

✓ **ESTRUCTURA:**

20 DE ENERO DE 2018		
HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:30 - 9:45 h	Presentación	D. José Manuel Díaz Chaves D. José Antonio Muñoz (Anchoa)
9:45 - 10:30 h	1ª Ponencia Preparación de infraestructuras del Cross internacional de Itálica	D. Fernando Pimentel Valero
10:30 - 11:00 h	Coffee break	----
11:00 - 11:45 h	2ª Ponencia Ayudas ergogénicas en el atletismo de élite	D. Juan Marcelo Fernández
11:45 - 12:30 h	Tertulia / meeting El cross a nivel internacional	Comité Técnico de cross IAAF
12:30 - 13:15 h	3ª Ponencia El campo a través desde la óptica del deportista de élite	D. Antonio Serrano Sánchez D. Adel Mechaal
13:15 - 13:45 h	Coloquio / debate	
13:45 - 14:00 h	Clausura de la Jornada	

- ✓ **CERTIFICADO DE ASISTENCIA:** Se facilitará a todas aquellos asistentes debidamente inscritos a través del formulario web. El control de asistencia se realizará mediante firma.



DIPUTACIÓN DE SEVILLA
SERVICIO TÉCNICO DE DEPORTES
www.crossinternacionaldeitalica.es