



DIPUTACIÓN DE SEVILLA  
SERVICIO TÉCNICO DE DEPORTES

Avda. Menéndez y Pelayo, 32  
41071 Sevilla

Tel.: 954 55 08 74

[www.crossinternacionaldeitalica.es](http://www.crossinternacionaldeitalica.es)



**IX JORNADAS TÉCNICAS DE ITÁLICA**  
viernes 18 de noviembre de 2022

**CROSS  
INTERNACIONAL  
ITALICA**



[www.crossinternacionaldeitalica.es](http://www.crossinternacionaldeitalica.es)

Organizan



Colabora





## IX JORNADAS TÉCNICAS DE ITÁLICA

Estas jornadas técnicas, celebradas con motivo del XL Cross Internacional de Itálica, tienen por objeto dar a conocer la importancia del Cross Internacional de Itálica como oportunidad para el desarrollo deportivo y económico de la Provincia de Sevilla y su área de influencia; poner en valor los municipios, monumentos y universidades de la provincia de Sevilla, como destinos turísticos y/o formativos vinculados a esta actividad y finalmente, conocer y analizar los diferentes aspectos intervinientes en la preparación de un evento internacional como es el Cross de Itálica, tanto desde la perspectiva del atleta, como desde la visión del equipo organizador de eventos deportivos.

### Viernes 18 noviembre de 2022

HORARIO	PONENCIAS	PONENTES
8:30 – 9:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Recepción de participantes</li><li>Entrega de documentación</li></ul>	
9:00 – 9:30	<b>Presentación</b>	Autoridades presentes
9:30 – 10:15	<b>1ª Ponencia</b> Pautas dietéticas para las inflamaciones producidas tras la práctica deportiva. Alimentación pre, intra y post competición.	<i>Jesús Velasco Redondo</i> Técnico Superior en Dietética y Actividades Físicas y Deportivas
10:15 – 11:00	<b>2ª Ponencia</b> Candidatura de una ciudad a un gran evento deportivo: claves y necesidades.	<i>Juan García González</i> Director de proyectos, mentor y consultor.
11:00 - 11:30	<b>Descanso</b>	
11:30 – 12:15	<b>3ª Ponencia</b> Cuidados y prevención de lesiones en el atletismo.	<i>Jorge Lucas Jiménez</i> Graduado en Fisioterapia.
12:15 – 13:00	<b>4ª Ponencia</b> Ciencia y artesanía, disciplinas importantes en la construcción psicofísica del atleta de élite.	<i>Pepe Lorente Vergara</i> Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y los Deportes y Entrenador Nacional de Atletismo.
13:00 – 13:45	<b>Mesa coloquio</b>	Moderador: <b>ESYDE</b>
13:45 – 14:00	<b>Clausura</b>	

### Certificado de asistencia

Se entregará un certificado de asistencia a todas aquellas personas que se inscriban a través de la web: [www.crossinternacionaldeitalica.es](http://www.crossinternacionaldeitalica.es) y asistan al menos a 3 de las 4 jornadas. El control de asistencia se realizará mediante firma.

### Organización

Servicio Técnico de Deportes (Área de Cultura y Ciudadanía) de la Diputación de Sevilla y Centro de Estudios Universitarios Cardenal Spínola CEU.

### Modalidad

Presencial

### Fecha

**18 de noviembre** de 2022.  
Horario de mañana (**8:30 h a 14:00 h**).

### Lugar

**Salón de actos del Campus Universitario CEU Andalucía.** Glorieta Ángel Herrera Oria, s/n. 41930 Bormujos (Sevilla).

### Número de plazas

Hasta completar aforo.

### Cuota

La Jornada es abierta y gratuita a todo el público, previa inscripción.

### Inscripciones

Antes del **16 de noviembre de 2022 a las 00:00 horas**, en [www.crossinternacionaldeitalica.es](http://www.crossinternacionaldeitalica.es)

### Comité organizador

**Antonio Javier Ruiz Ocaña** Director del Cross de Itálica - Diputación de Sevilla.  
**Tamara Muñoz Vera** (Coordinadora de las Jornadas Técnicas. Diputación de Sevilla).  
**José Manuel Díaz Chaves** (Coordinador ADOC).  
**José Antonio Jiménez Rodríguez** (Responsable de actividades anexas del Cross de Itálica - ADOC).  
**Laura Ladrón de Guevara Moreno** (Responsable y Coordinadora CEU).  
**Zacarías Adame García** (Colaborador CEU).  
**Fernanda Monteiro Coelho** (Colaboradora CEU).